



Mein Leben in Bewegung

GSW

Gemeinnützige Gesellschaft
für Sozialeinrichtungen
Wernigerode mbH

MIT ZERTIFIZIERTEM INSTRUCTOR

DRUMS ALIVE® FIT IN DEN HERBST

MIT SCHWUNG IN EIN GESÜNDERES LEBEN!

Mögen Sie Musik, Rhythmus und die dynamischen Bewegungen des Aerobic-Tanzes in Verbindung mit den pulsierenden Klängen der Trommel? Dann besuchen Sie unseren zertifizierten **Drums Alive®** Kurs! Melden Sie sich an und erleben Sie Trommeln für Körper und Geist! **Drums Alive®** ist ein Sport mit Pezzibällen und Drumsticks, der sich in den vergangenen 20 Jahren im Fitness- und im Therapiebereich zunehmend etabliert hat.

Ob mit oder ohne Einschränkungen im Alltag – mit Bewegung und Spaß kann jeder etwas für seine eigene Gesundheit tun!
Drums Alive®!

WANN? Jeden Montag
Noch sind Plätze vakant – kommen Sie gern dazu!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



AMBULANTE ERGOTHERAPIE

Ernst-Pörner-Str. 13
38855 Wernigerode
Telefon 03943 50 31 77

Alle Kurszeiten, Kosten und weitere Informationen zum Angebot finden Sie im Internet unter www.gsw-wernigerode.de