

Programm der Betrieblichen Gesundheitsförderung 2026





Mit Immunboost ins neue Jahr

J
A
N
U
A
R

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Kostenloser Vitamin D3-Test 	Vitamin D3 (Cholecalciferol) ist für unsere Gesundheit essenziell. Es unterstützt unser Immunsystem, fördert die Knochengesundheit und ist darüber hinaus wichtig für die Muskelfunktion. Eine regelmäßige Überprüfung des Vitamin D3 Status ist daher ratsam. Krankenkassen übernehmen die Kosten für einen Test allerdings nur bei medizinischer Notwendigkeit. Hier kommt die GSW ins Spiel und übernimmt die Kosten für euch. Bitte beachtet, dass die Termine begrenzt sind.		Mo., 19.01.2026 ----- Mo., 26.01.2026	je 08:00 - 15:00 Uhr <i>Pro Termin 30 Minuten</i> <i>Terminvergabe bei Anmeldung</i>	Raths-Apotheke Breite Str. 22 38855 WR
Super Food - das geht auch günstig! 	Nicht nur Vitamin D3 spielt eine essenzielle Rolle für unsere Gesundheit. Auch Vitamin B12, Magnesium und Co. sind wichtige "Player". Wie ihr euch bereits durch ein paar kleine Ergänzungen in eurer Ernährung einen richtigen Boost fürs Immunsystem holen könnt, erfahrt ihr in diesem Vortrag. Und das sogar durch regionale und saisonale Lebensmittel, die nicht viel kosten müssen.		Do., 29.01.2026	13:30 - 15:00 Uhr	Veranstaltungsraum Restaurant Argenta


Aus vollem Herzen gesund

F
E
B
R
U
A
R

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Cardiotraining-Schnupperkurs 	Ein regelmäßiges Ausdauertraining ist für das Herz-Kreislauf-System unerlässlich. In diesem Cardiotraining ist Spaß vorprogrammiert. Freut euch u.a. auf klassische Elemente auf dem Stepper oder auf verschiedene Stationen im Zirkeltraining. So oder so wird und soll der Puls hier steigen. Aber keine Sorge: Dieser Kurs ist für jedes Fitnesslevel geeignet und jeder macht mit wie er kann. Also rauf aufs Treppchen und meldet euch gern an.		Gruppe 1: Mi., 11.02.2026 Mi., 18.02.2026 Gruppe 2: Mi., 25.02.2026 Mi., 04.03.2026 Gruppe 3: Mi., 11.03.2026 Mi., 18.03.2026	je 14:45 - 15:45 Uhr	Sporthalle Seniorenzentrum Stadtfeld
Cardio-Scan 	Es handelt sich um einen umfassenden Herz-Check mittels 4 Elektroden, wodurch das EKG des Herzens sowie die Herzfrequenzvariabilität (Stresszustand) erfasst und im Anschluss dreidimensional dargestellt werden können. Verschiedene Farbtöne signalisieren Abweichungen vom Normbereich.		Do., 22.01.2026	08:00 - 16:00 Uhr	Seniorenzentrum Küsters Kamp
PAVK-Check (Arterien-Scan) 	Der Arterien-Scan dient der Früherkennung der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) und kann so zur Behandlung von Durchblutungsstörungen und damit verbundenen Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen. Es handelt es sich um eine nicht-invasive und schmerzfreie Methode, die im Liegen durchgeführt wird. <i>Das Ergebnis kann auch zur Vorlage bei eurem Facharzt verwendet werden.</i>		Mi., 28.01.2026 ----- Do., 12.02.2026	08:00 - 16:00 Uhr <i>Pro Termin 20 Minuten</i> <i>Terminvergabe bei Anmeldung</i>	Seniorenzentrum Caroline-König-Stift ----- Seniorenzentrum Burgbreite





Bauchgefühl trifft Gesundheit

M
Ä
R
Z

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Betriebliche Darmkrebsvorsorge 	Ein Stuhltest zur Darmkrebsvorsorge ist einfach und vergleichbar gut mit der Darmspiegelung, aber nur wenn er regelmäßig, alle ein bis zwei Jahre durchgeführt wird. Daher geht unsere Darmkrebsvorsorge in die zweite Runde. Der Stuhltest ist für alle GSW-Mitarbeiter kostenlos und kann ganz bequem von zu Hause aus durchgeführt werden. Alle Details erfahrt ihr vor Aktionsbeginn.	 offizieller Kooperationspartner der Felix-Burda-Stiftung	01.03. - 31.03.2026		online
Vortrag Darmgesundheit 	Schon gewusst? Der Darm besitzt rund 100 Billionen Bakterien , die nicht nur unsere Darmfunktionen beeinflussen, sondern auch eine wichtige Funktion für unseren Stoffwechsel und unser Immunsystem haben. In diesem Vortrag werden die TOP Lebensmittel einer darmfreundlichen Ernährung vorgestellt sowie alltägliche Bewegungen, die zu einer gesunde Darmflora beitragen können.	Antje Göbel-Damrau <i>Oecotrophologin</i> 	Do., 12.03.2026	13:30 - 15:00 Uhr	Veranstaltungsraum Restaurant Argenta

Starker Rücken - starkes Jahr

A
P
R
I
L

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
"Rückenfit" Schnupperkurs 	Starke Nachfrage - starkes Angebot... für alle, die aktiv und effektiv etwas für ihre Rückengesundheit tun möchten. Ganz ohne Geräte und unter professioneller Anleitung. In diesem Kurs erhaltet ihr ein Know-How, das ihr auch ideal zu Hause weiter umsetzen könnt. Habt ihr darüber hinaus Interesse, können wir euch auch außerhalb der BGF bei der Suche nach passenden Angeboten unterstützen. Sprecht uns gerne an.	 Gastro & Digital Arttherapie	Gruppe 1: Do., 09.04.2026 Do., 16.04.2026 Gruppe 2: Do., 23.04.2026 Do., 30.04.2026 Gruppe 3: Do., 07.05.2026 Do., 21.05.2026	je 14:30 - 15:30 Uhr	Sporthalle Seniorenzentrum Stadtfeld
4D-Haltungsanalyse 	Bei dieser Messung können muskuläre oder skoliotische Fehlhaltungen und/oder ein Beckenschiefstand analysiert werden. Der Bezug zu Arbeitsabläufen und Alltagsbewegungen wird hergestellt, um konkrete Handlungsempfehlungen auszusprechen. <i>Hinweis:</i> Die Messung erfolgt oberkörperfrei. <i>Das Ergebnis kann auch zur Vorlage bei eurem Facharzt verwendet werden.</i>	 mit freundlicher Unterstützung der AOK Sachsen-Anhalt	Mi., 08.04.2026	08:00 - 16:00 Uhr <i>Pro Termin 20 Minuten</i>	Seniorenzentrum Küstners Kamp

Es geht ins Grüne

	Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
M A I	Klinische Waldtherapie 	Die Klinische Waldtherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Gesundheitsangebot, das euch dabei unterstützt, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und eure Gesundheit auf natürliche Weise zu stärken. Mit sanften Bewegungen, Atemübungen und bewusster Wahrnehmung entsteht Raum, um Körper und Seele wieder in Balance zu bringen. Wenn ihr den Wald einmal ganz bewusst mit allen Sinnen erleben möchtet, seid ihr herzlich zu einem Schnuppertermin eingeladen.		Mi., 06.05.2026 ----- Mi., 20.05.2026	je 13:00 - 16:00 Uhr	Waldgebiet WR Details folgen
	Kräuterwanderung 	Inzwischen hat sich die Kräuterwanderung als feste Größe in unserer Betrieblichen Gesundheitsförderung etabliert, denn jedes Jahr erfreut sie sich großer Beliebtheit. Nach der Wanderung und Sammlung der Kräuter, werden diese gemeinsam (übrigens in traumhafter Kulisse am Hohnehof) zubereitet.	Freddy Müller <i>Ranger Nationalpark Harz</i>	Mo., 18.05.2026	13:30 - ca. 17:00 Uhr	Treffpunkt: Wanderparkplatz Kukkis Erbenstreff in Drei-Annen-Hohne
	Fahrradtour 	Sattelt die Räder, denn wir planen eine schöne Fahrradtour mit euch. Wir starten in WR und radeln über das Kloster Himmelpforte und den Radweg Ilsenburg zum Ilsetal. Weiter geht es über Loddenke zur Plessenburg. Dort angekommen wollen wir in die Plessenburg einkehren und gemütlich zusammensitzen. Zurück geht es dann über den Oberförster Koch Weg zur Mönchsbuche nach Wernigerode. Die reine Fahrtzeit beträgt ca. 2 Stunden mit etwa 350 Höhenmetern.		Fr., 22.05.2026	13:00 - ca. 16:30/17:00 Uhr	Hochschule Harz/ Ecke Himmelpforte

Teamspirit im Fokus

	Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
J U N I	Kräuterwanderung 	Da die Nachfrage in jedem Jahr so riesig ist, freuen wir uns, dass wir euch erstmals einen zweiten Termin für die Kräuterwanderung anbieten können. Natürlich werden wir die gesammelten Kräuter auch hier gemeinsam zubereiten.	Freddy Müller <i>Ranger Nationalpark Harz</i>	Mo., 15.06.2026	13:30 - ca. 17:00 Uhr	Treffpunkt: Wanderparkplatz Kukkis Erbenstreff in Drei-Annen-Hohne
	Harzer Firmenlauf 	Auch 2026 gehen wir wieder motiviert und voller Elan an den Start. Wer Lust hat, kann sich auch gern schon anmelden - bitte unter Angabe der Kleidergröße. PS: Ihr dürft euch schon jetzt auf brandneue GSW-Shirts freuen. :-)	Harzgebirgslauf 	Mi., 17.06.2026	Weitere Informationen zum Ablauf erfolgen bei Anmeldung	Bürgerpark Wernigerode



Die Betriebliche Gesundheitsförderung wünscht euch schöne Ferien.

Wer nicht auf uns warten möchte, kann gern auch auf der Seite der AOK "Deine Gesundheitswelt" schauen oder gern das umfangreiche Hansefit-Angebot nutzen



Wasser - die Quelle der Gesundheit

AUGUST



Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Frühschwimmen 	Euch ist zu heiß für Sport? Dann haben die Lösung. Gemeinsam mit euch wollen wir an 4 Terminen im August für jeweils eine Stunde schwimmen gehen. Wir werden je nach Wetterlage in die Schwimmhalle oder in das Waldhofbad eintauchen. Selbstverständlich übernimmt die GSW den Eintritt für euch.		folgt	folgt	Waldhoffhofbad Wernigerode und Schwimmhalle Wernigerode

Bewegung und Stabilität!





SEPTEMBER

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Faszientraining Schnupperkurs 	Faszientraining ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsform, die das Bindegewebe – die Faszien – geschmeidiger, belastbarer und besser durchblutet macht. Durch gezielte Muskelmassage wird mehr Beweglichkeit erzielt, Schmerzen reduziert und auch Haltungsfelder können korrigiert werden.	 	Gruppe 1: Mo., 14.09.2026 Mo., 21.09.2026 Gruppe 2: Mo., 28.09.2026 Mo., 05.10.2026	je 14:30 - 15:30 Uhr	Sporthalle Seniorenzentrum Stadtfeld
Mobilitäts-Check 	Durch den Mobilitäts-Check können Beweglichkeit, mögliche Defizite oder Asymmetrien in den relevanten Muskel- sowie Gelenkgruppen ermittelt werden. Mit Hilfe der Messergebnisse besteht die Möglichkeit, entsprechende Übungsempfehlungen aufzuzeigen, um eine Verbesserung der Beweglichkeit zu erzielen. <i>Das Ergebnis kann auch zur Vorlage bei eurem Facharzt verwendet werden.</i>		Di., 01.09.2026 ----- Di., 08.09.2026	je 08:00 - 16:00 Uhr	Seniorenzentrum Stadtfeld ----- Seniorenzentrum Burgbreite
Pilates Schnupperkurs 	Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das Atmung und Bewegung in Einklang bringt sowie die Koordination und Stabilität fördern kann. Die Übungen können u.a. bei Rückenproblemen helfen, eignen sich aber auch zur Vorbeugung vieler anderer Beschwerden. Beim Pilates können u.a. etwa Bälle oder Rollen zum Einsatz kommen. Damit lassen sich Übungen variieren, verhärtete Muskeln massieren sowie das Gleichgewicht oder bestimmte Muskelgruppen besser trainieren.	Luisa Merkel Präventionsberaterin 	Do., 03.09.2026 Do., 10.09.2026 Do., 17.09.2026 Do., 24.09.2026 Do., 01.10.2026 Do., 08.10.2025	je 14:30 - 15:30 Uhr	Sporthalle Seniorenzentrum Stadtfeld

Die Natur ruft









Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Harz-Gebirgslauf 	Zum diesjährigen Harz-Gebirgslauf möchten wir wieder alle Mitarbeiter und Bewohner herzlich einladen, an einem der schönsten Läufe im Harz teilzunehmen. Man muss nicht joggend durchs Ziel kommen, sondern gerne auch mit Wanderschuhen oder Nordic-Walking Stöcken.	Harzgebirgslauf 	Sa., 10.10.2026	Weitere Informationen zum Ablauf erfolgen bei Anmeldung	Himmelpforte

O
K
T
O
B
E
R

Brockenwanderung - in den Sonnenuntergang 	<p>Wo sich Hase und Igel gute Nacht sagen... Los geht's am Nachmittag von Schierke über den Eckerlochstieg auf den Brocken. Nach einer kleinen Verschnaufpause und einem hoffentlich schönen Sonnenuntergang, wollen wir den Tag gemeinsam bei einem gemütlichen Abendbrot ausklingen lassen. Da es auf dem Rückweg definitiv dunkel sein wird, wandern wir über die Straße wieder ins Tal.</p>		<p>Fr., 16.10.2026</p>	<p>15:00 - ca. 20:00 Uhr</p>	<p>Start: Schierke Aufstieg über den Eckerlochstieg</p>
Klinische Waldtherapie 	<p>Die Klinische Waldtherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Gesundheitsangebot, das euch dabei unterstützt, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und eure Gesundheit auf natürliche Weise zu stärken. Mit sanften Bewegungen, Atemübungen und bewusster Wahrnehmung entsteht Raum, um Körper und Seele wieder in Balance zu bringen. Wenn ihr den Wald einmal ganz bewusst mit allen Sinnen erleben möchtet, seid ihr herzlich zu einem Schnuppertermin eingeladen.</p>		<p>Mo., 12.10.2026 ----- Mi., 21.10.2026</p>	<p>je 13:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Waldgebiet WR Details folgen</p>





Kopf klar - Stress ade

N
O
V
E
M
B
E
R







Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Entspannungskurs 	<p>In diesem Entspannungskurs kommen verschiedene Stressbewältigungsmethoden zur Anwendung. Ein Mix aus Atemtechniken, progressiver Muskelentspannung, Traumreisen und autogenen Übungen wartet auf euch. Alle erlernten Methoden lassen sich auch ideal in den Alltag integrieren.</p>		<p>Gruppe 1: Mi., 11.11.2026 Mi., 18.11.2026 Gruppe 2: Mi., 25.11.2026 Mi., 02.12.2026</p>	<p>je 14:45 - 15:45 Uhr</p>	<p>Sporthalle Seniorenzentrum Stadtfeld</p>
Stresspilot 	<p>Mit dem Stresspilot erhaltet Ihr einen analytischen Überblick über eure persönlichen Stress-Ursachen sowie über euer individuelles Stress-Profil. Ihr lernt gleichzeitig in kurzer Zeit eure „Innere Bremse“ zu aktivieren. Der Stress Pilot vermittelt mit Hilfe modernster Biofeedbackmethoden neue Strategien im Umgang mit Stress und hält negative Stressfolgen fern.</p>		<p>Mi., 04.11.2026</p>	<p>08:00 - 16:00 Uhr Pro Termin ca. 20 Minuten</p>	<p>Seniorenzentrum Servicecenter Charlottenlust</p>
NADA-Protokoll 	<p>Das NADA-Protokoll aktiviert durch jeweils 5 Akupunktur-Nadeln in beiden Ohren Selbstheilungskräfte und kann u.a helfen bei: Stress- und Burnout-Symptomen, Unruhe und Schlafstörungen, Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, psychischen Erkrankungen, Schmerzen und Suchtproblemen wie rauchen.</p>	<p>Anna Ditas <i>Ergotherapeutin</i> </p>	<p>Do., 05.02.2026 Do., 30.04.2026 Do., 13.08.2026 Do., 22.10.2026</p>	<p>je 16:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Tagespflege Stadtfeld</p>
Klangtherapie 	<p>Entspannen mal anders. Klangreisen sind geführte Meditationen mit instrumenteller Begleitung durch Klangschalen in verschiedenen Tonlagen. Ziel ist die Entspannung des gesamten Körpers. Sie können zur Stressreduktion beitragen, Spannungszustände lösen, die Selbstwahrnehmung stärken und sich positiv auf Bluthochdruck auswirken.</p>	<p>Jacqueline Deubler <i>Ergotherapeutin</i> </p>	<p>Fr., 27.03.2026 ----- Mo., 22.06.2026 ----- Fr., 25.09.2026 ----- Mo., 09.11.2026</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr ----- 15:00 - 16:00 Uhr ----- 11:00 - 12:00 Uhr ----- 15:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Seniorenzentrum Küsters Kamp</p>

Es wird gemütlich, kreativ und natürlich auch wieder ein bisschen sportlich

D
E
Z
E
M
B
E
R

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Do it yourself Workshops 	DIY-Workshop 1: Angeleitet durch die Ahorn-Apotheke möchten wir eine aromatisierte und pflegenden Handcreme sowie einen sinnlich duftenden Roll-On selbst herstellen. In diesem Workshop werden zusätzliche Kenntnisse über die verschiedenen Öle und deren Wirkweisen vermittelt. <i>Bitte beachtet, dass die TN-Zahl begrenzt ist.</i>		Do., 03.12.2026	15:30 - ca. 17:30 Uhr	Tagespflege Stadtfeld
	DIY-Workshop 2: In diesem Workshop möchten wir eine angenehm duftende Kerze mit Aromaölen und Farben herstellen. Natürlich erhaltet ihr auch hier zahlreiche Informationen rund um die Welt der Öle. <i>Bitte beachtet, dass die TN-Zahl begrenzt ist.</i>		Mi., 09.12.2026	15:30 - ca. 18:30 Uhr	
Silvesterlauf 	Wie in jedem Jahr, möchte die GSW das Jahr sportlich ausklingen lassen. Eine Teilnahme ist fest eingeplant.	Harz-Gebirgslauf 	Do., 31.12.2026	Weitere Informationen zum Ablauf folgen bei Anmeldung	Marstall / Schlosschaussee

Unsere ganzjährigen Angebote

Angebot	Beschreibung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Ort
Hansefit® 	Mit Hansefit könnt ihr deutschlandweit bei allen Verbundpartnern des Hansefit-Netzwerks trainieren und sportlich aktiv werden. Dadurch habt ihr die volle Auswahl: Fitness, Yoga, Wellness, Klettern, Schwimmen u. v. m. Außerdem habt ihr Zugang zum gesamten Online-Angebot. Tausende Module und Kurse warten auf euch. Und das Beste ist: Die GSW beteiligt sich an den monatlichen Beiträgen. Fragen dazu? Meldet euch gern bei Frau Marz	Hier geht's zum Hansefit-Portal 	ganzjährig		deutschlandweit vor Ort und online
JobRad® 	Seit 2025 habt ihr die Möglichkeit auf ein JobRad® umzusatteln. Ob bei der Arbeit, im Alltag, im Urlaub oder beim Sport... nutzen könnt ihr euer Traumrad ganz wie ihr möchtet. Fragen dazu? Meldet euch gern bei Frau Marz	Hier geht's zum JobRad-Portal 	ganzjährig		
Taping-Sprechstunde 	Kinesiologisches Tape ist ein elastisches textiles Klebeband, welches z.B. im Leistungssport Verwendung findet. In speziellen Techniken wird es auf die Haut aufgebracht und kann dadurch gesundheitsfördernde und schmerzlindernde Wirkungen erzielen.	Linda Ikome Leitende Ergotherapeutin 	Termine nach Vereinbarung	Pro Termin 15 Minuten	Tagespflege Argenta

<p>Wellness-Massagen <i>Ihre kleine Wohlfühlzeit</i></p> 	<p>Unser Physiotherapeutenteam bietet euch auch in diesem Jahr die Möglichkeit, sich einen Moment "Wellness am Arbeitsplatz" zu gönnen. Eure kleine Wohlfühlzeit. - Bitte beachtet dass die Termine dennoch begrenzt sind, da sie sehr beliebt sind. Also seid schnell und wartet nicht zu lang.</p>	<p>Frau Jebauer <i>Physiotherapeutin</i> ----- Herr Mara <i>Physiotherapeut</i> GSW. Mein Lebensbegleiter</p>	<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Pro Termin 30 Minuten</p>	<p>Seniorenzentrum Caroline-König-Stift ----- Seniorenzentrum Burgbreite</p>
<p>Reiki-Energiearbeit</p> 	<p>Reiki ist eine sogenannte „Energiearbeit“ und der Techniken des Handauflegens. Ähnlich wie bei einer Infrarot-Behandlung dringt die Wärmestrahlung der Hände in die Gewebe ein. Usui Mikao entwickelte hierfür eine Methode betreffend der Reihenfolge, in der die Hände auf verschiedene Körperregionen aufgelegt werden. Entspannt Körper und Geist, baut Ängste und Stress ab, fördert die Selbstheilungskräfte...</p>	<p>Frau Deubler <i>Ergotherapeutin</i> GSW. Mein Lebensbegleiter</p>	<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Pro Termin 30 Minuten</p>	<p>Seniorenzentrum Küsters Kamp</p>
<p>Pflegeberatung</p> 	<p>Der Gesetzgeber hat Möglichkeiten für berufliche Auszeiten in Form von kurzzeitiger Arbeitsverhinderung, Pflegezeit und Familienpflegezeit geschaffen, um den pflegenden Angehörigen eine Möglichkeit zu geben, alle notwendigen Angelegenheiten durchführen bzw. organisieren zu können. Ihr habt Fragen rund um das Thema, dann vereinbart gerne einen Termin.</p>	<p>Silvana Dettke <i>Pflegeberaterin</i> GSW. Mein Lebensbegleiter</p>	<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Nach Vereinbarung</p>	<p>Seniorenzentrum Sankt Georg</p>
<p>Laufgruppe</p> 	<p>Dieses Angebot richtet sich an alle, die bereits ein gewisses Fitnesslevel aufgebaut haben und mind. 10 Minuten in einem moderaten Tempo laufen können. Wer seine Ausdauer und seine Lauftechnik optimieren oder auch generell die Grundlagen des Lauf-ABC kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Gerne stellen wir uns vereinzelt auch auf diejenigen ein, die sich gezielt auf Laufevents vorbereiten möchten. Auf dem Programm stehen dann Intervalltrainings, Bergläufe oder "Longwalks".</p>	<p>Antje Göbel-Damrau <i>Lauftrainerin</i> GSW. Mein Lebensbegleiter</p>	<p>Termine je nach Gruppenwunsch</p>	<p>nach Vereinbarung</p>	<p>Orte nach Vereinbarung</p>

Anmeldungen bitte an: Leonie Marz // 03943-920836 // 0151-220 68 995 // marz.leonie@gsw-wernigerode.de

Hinweis: Alle Maßnahmen und Aktionen können, nach Rücksprache mit den Vorgesetzten, während der Arbeitszeit genutzt werden.