Endgültig ab: 13.08.2026

SPEISEPLAN

05.10.2026 bis **11.10.2026**

KW 41

GSW. Mein Lebensbegleiter

	Menü 1	Menü 2
Montag, **05.10.26**	**Kohlrabisuppe** mit Würstchen 4,3,10	**Kasseler mit** 2,L Sauerkraut und Kartoffeln 722kcal
	Eis C,D,2 207 kcal	
Dienstag, **06.10.26**	**Soljanka** mit Toastbrot	**Jägerschnitzel** Tomatensoße und Nudeln 365 kcal
	Bananenquarkspeise 155 kcal	
Mittwoch, **07.10.26**	**Möhreneintopf** mit Rindfleisch 523 kcal	**Gulasch vom Schwein** Rotkohl und Kartoffeln D 616 kcal
	Obstsalat 142 kcal	
Donnerstag, **08.10.26**	**Grießbrei** mit Erdbeeren	**Königsberger Klops** Kartoffeln und Gurkensalat 520 kcal
	Birnenkompott 207 kcal	
Freitag, **09.10.26**	**Selbstgemachter** Kartoffelpuffer mit Apfelmus B,2 549,48 kcal	**Matjesfilet Hausfrauen Art** J,D Kartoffeln u. Salatbeilage 656 kcal
	Erdbeerpudding 127 kcal	
Samstag, **10.10.26**	**Gemüsesuppe** E mit Fleischklößen 427 kcal	**Dicke Rippe** Weißkohlgemüse, Kartoffelbrei D,2,10 770 kcal
	Götterspeise mit Sahnetupfer D 120 kcal	
Sonntag, **11.10.26**	**Kräuterquark** D **m. frischen Kräutern** mit Kartoffeln 259 kcal	**Schnitzel** Kohlrabigemüse und Kartoffeln D,2, 598 kcal
	Obst nach Angebot 52 kcal	

Allergene

Glutenhaltiges Getreide	A
- Weizen	A1
- Roggen	A2
Eier	B
Erdnüsse, Haselnüsse, Wallnüsse	C1,2,3
Milch	D
Sellerie	E
Sesam	F
Soja	I
Fisch	J
Schalenfrüchte alle	K
Senf	L
Sulfit	M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor, den Speiseplan kurzfristig zu ändern

Endgültig ab: 13.08.2026

SPEISEPLAN

12.10.2026 bis **18.10.2026**

KW 42

GSW. Mein Lebensbegleiter

		Menü 1	Menü 2
Montag,	**12.10.26**	**Tomatensuppe** mit Reiseinlage	**Rinderleber** 236,76 kcal mit Zwiebel-Apfelsoße u. Kartoffelbrei D,2
		Apfelmus 50kcal	
Dienstag,	**13.10.26**	**Quarkkeulchen** D,B,4,12 mit Erdbeersoße 350 kcal	**Gemüse-Eier Ragout** B,L,2 mit Kartoffeln 494 kcal
		Fruchtjoghurt mit Banane D 160 kcal	
Mittwoch,	**14.10.26**	**Nudelsuppe** mit Gemüse und Hühnerfleisch 286 kcal	**Hähnchen Schnitzel** Katottengemüse in Rahm, Kartoffeln D,2, 598 kcal
		Rote Grütze mit Sahne 165 kcal	
Donnerstag,	**15.10.26**	**Selbstgemachte** Eierkuchen mit Apfelmus B,2 549,48 kcal	**Hühnerfrikassee mit** kleine Hackbällchen und Reis D2 544 kcal
		Schokopudding mit Vanillesoße	
Freitag,	**16.10.26**	**Gulasch** 707 kcal mit Nudeln	**Brathering** mit Remoulade, Bratkartoffeln 656 kcal
		Obst nach Angebot 144 kcal	
Samstag,	**17.10.26**	**Maultaschen in** Tomatensoße 546,16 kcal	**Leberkäse** L,2,3,10 432,22 kcal Bayrisch Kraut u. Kartoffelbrei
		Pfirsichquarkspeise D 128 kcal	
Sonntag,	**18.10.26**	**Gemüsepfanne** mit Reis und Champignonsoße 545,6 kcal, D,2	**Boulette vom Schwein** 607 kcal mit Kartoffeln und Erbsengemüse D,2, B,L,13
		Götterspeise mit Vanillesoße	

Allergene

Glutenhaltiges Getreide	A
- Weizen	A1
- Roggen	A2
Eier	B
Erdnüsse, Haselnüsse, Wallnüsse	C1,2,3
Milch	D
Sellerie	E
Sesam	F
Soja	I
Fisch	J
Schalenfrüchte alle	K
Senf	L
Sulfit	M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor den Speiseplan kurzfristig zu ändern

Engültig ab: 13.08.2026

SPEISEPLAN

19.10.2026 bis **25.10.2026**

KW 43

		Menü 1	Menü 2
Montag,	**19.10.26**	**Kartoffelsuppe** 1142 kcal mit Würstchen	**Putengeschetzeltes** in Sahnesoße, Pilze und Spätzle 387kcal
		Apfel	
Dienstag,	**20.10.26**	**Eieromelett** mit Spinat und Kartoffeln 791 kcal D, A,4	**Gehacktesstippe** 772 kcal 2,L Kartoffeln und 1/2 Gewürzgurke
		Vanillequarkspeise 602 kcal D,12	
Mittwoch,	**21.10.26**	**weiße Bohneneintopf** 420 kcal mit Kasseler Fleisch	**Jägerschnitzel** Kartoffeln und Buntes Gemüse 563 kcal A,D,2
		Erdbeerjoghurt C,D,2 207 kcal	
Donnerstag,	**22.10.26**	**Gemüseeintopf** **mit Schweinefleisch** 476 kcal 13,E	**Hausgemachter Hackbraten** Rotkohl und Kartoffeln 520 kcal
		Eis	
Freitag,	**23.10.26**	**Kräuterquark** mit Salzkartoffeln und Salatbeilage D	**Seelachsfilet** 390 kcal A,D,2 Soße und Kartoffeln u.Salatbeilage
		Obst nach Angebot	
Samstag,	**24.10.26**	**Süße Schupfnudeln** 370kcal A,2 mit warmem Pflaumen 51,6 kcal	**Bockwurst** D,A,L, Kartoffelsalat und Senf o. Ketchup 600 kcal
		Himbeerpudding 351 kcal D	
Sonntag,	**25.10.26**	**Nudelauflauf** **mit Gemüse und Soße** 636 kcal D,E, A,2	**Schnitzel** Blumenkohl u.Kartoffeln 492 kcal
		Birnenkompott 37 kcal	

GSW. Mein Lebensbegleiter

Glutenhaltiges Getreide	**Allergene**	
	- Weizen	A1
	- Roggen	A2
Eier		B
alle Nüsse	C1,2,3	
Milch		D
Sellerie		E
Sesam		F
Soja		I
Fisch		J
Schalenfrüchte	alle	K
Senf		L
Sulfit		M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor den Speiseplan kurzfristig zu ändern

Endgültig ab: 13.08.2026

SPEISEPLAN

26.10.2026 bis **01.11.2026**

KW 44

	Menü 1	Menü 2
Montag, **26.10.26**	**Reissuppe** mit Rindfleisch 482 kcal	**Gyros mit Tzatziki** mit Reis und Krautsalat 560 kcal D
	Schokopudding mit Vanillesoße D.12 119 kcal	
Dienstag, **27.10.26**	**Hefeklöße mit Pflaumen** B,2,D 714 kcal	**Bunter Wurstgulasch** mit Nudeln 2B 400 kcal
	Obst nach Angebot 61 kcal	
Mittwoch, **28.10.26**	**Gelbe Erbsensuppe** mit Kasseler Fleisch	**Sülze mit Remoulade** Bratkartoffeln und Salatbeilage 1771 kcal
	Erdbeerjoghurt C,D,2 207 kcal	
Donnerstag, **29.10.26**	**Hausgemachte Kartoffelpuffer** mit Apfelmus BD2 450 kcal	**glasierter Schweinebraten** grüne Bohnen und Kartoffeln 717,56 kcal
	Pflaumenkompott 152 kcal	
Freitag, **30.10.26**	**Kohlsuppe** 234 Kcal mit Speckwürfel E,2,B	**paniertes Schollenfilet** 850 kcal mit Kartoffelpüree und Dillsoße D,2
	Fruchtquark mit Banane D 130 kcal	
Samstag, **31.10.26**	**Käse - Lauch- Suppe mit Hackfleisch** 431 kcal	**Rinderleber Kartoffelbrei und Zwiebel-Apfelsoße**
	Erdbeeren	
Sonntag, **01.11.26**	**Blumenkohlgemüse** Rührei und Kartoffeln 521,9 kcal	**Geschnetzeltes Paprika-Sahne -Soße und Kartoffelbrei**
	Eis C,D,2 207 kcal	

GSW. Mein Lebensbegleiter

Glutenhaltiges Getreide	**Allergene**	
	- Weizen	A1
	- Roggen	A2
Eier		B
alle Nüsse		C1,2,3
Milch		D
Sellerie		E
Sesam		F
Soja		I
Fisch		J
Schalenfrüchte	alle	K
Senf		L
Sulfit		M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor den Speiseplan kurzfristig zu ändern