Endgültig ab 07.10.2026

SPEISEPLAN

02.11.2026 bis **08.11.2026**

KW 45

GSW. Mein Lebensbegleiter

	Menü 1	Menü 2
Montag, **02.11.26**	**Linsensuppe** mit Würstchen 4,3,10 860 kcal	**Schweinesauerbraten** Rotkohl und Kartoffelklöß 666 kcal
	Obst nach Angebot 123 kcal	
Dienstag, **03.11.26**	**Schokoladensuppe** mit Zwieback D,2 252 kcal	**Hähnchenkeule** Mischemüse und Kartoffeln 451,48 kcal
	Fruchtquark mit Pfirsich D 130 kcal	
Mittwoch, **04.11.26**	**Nudeln** 2 mit Tomaten-Soße D2 660 kcal	**Kohlroulade** B,2, mit Soße und Kartoffeln 2 707 kcal
	Gelbe Grütze mit Vanillesoße D 154,9 kcal	
Donnerstag, **05.11.26**	**Kräuterquark** D **m. frischen Kräutern** mit Kartoffeln 259 kcal	**Schmorwurst** Sauerkraut und Kartoffelbrei 2,3,4 804 kcal
	Mandel-Pudding D,C 127 kcal	
Freitag, **06.11.26**	**Bauerntopf** mit Rindfleisch kcal 851	**Paniertes Pangasius Filet** J,2 Tomatensoße mit Reis 3, D 760 kcal
	Salatbeilage 110 kcal	
Samstag, **07.11.26**	**Marillenknödel mit** Zimt u. Zucker u. Vanillesoße D,2 819 kcal	**Rahmgeschnetzeltes** mit Champignons und Kartoffelbrei D,2 648 kcal
	Mokka-Pudding C,D,2 207 kcal	
Sonntag, **08.11.26**	**Bunte Reispfanne** mit Gemüse und Soße	**Krustenbraten** mit Sauerkaut und Kartoffelbrei D,2 648 kcal
	Eis C,D,2 207 kcal	

Allergene	
Glutenhaltiges Getreide	
- Weizen	A1
- Roggen	A2
Eier	B
alle Nüsse	C1,2,3
Milch	D
Sellerie	E
Sesam	F
Soja	I
Fisch	J
Schalenfrüchte	alle K
Senf	L
Sulfit	M

Zusatzstoffe	
Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor den Speiseplan kurzfristig zu ändern

SPEISEPLAN

09.11.2026 bis **15.11.2026**

KW 46

		Menü 1	Menü 2
Montag,	**09.11.26**	**Nudelsuppe** 762 kcal ,2 mit Hühnerfleisch und Gemüse 4,3,10	**Spinat, Rührei** Kartoffeln 2 447 kcal
		Gelbe Grütze mit Vanillesoße D 154,9 kcal	
Dienstag,	**10.11.26**	**Germknödel** mit Kirschfüllung und Vanillesoße 717,56 kcal	**Grützwurst** 2,3,13, mit Sauerkraut und Kartoffeln 1090 kcal
		frisches Obst 86,7 kcal	
Mittwoch,	**11.11.26**	**Gemüsesuppe** mit Würstchen 559, kcal	**Chilli con Carne** Rote Bohnen m.Gehacktes und Mais, Brötchen
		Erdbeeren mit Sahne D 69 kcal	
Donnerstag,	**12.11.26**	**Milchreis mit Zimt und Zucker** D mit Apfelmus 628,24 kcal	**Teufelswurst** Kartoffelbrei,Soße u. Salatbeilage 593 kcal
		Eis C,D,2 207 kcal	
Freitag,	**13.11.26**	**Wirsingeintopf** mit Kasselerfleisch	**Kochfisch mit Senfsoße** Kartoffeln und Tomatensalat 335,08 kcal,3,L,2
		frisches Obst 86,7 kcal	
Samstag,	**14.11.26**	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit Rindfleisch 546,16 kcal	**Jägerklöße** S,2,B mit Champignon und Kartoffelpüree 475,2 kcal, D
		Pfirsichkompott 66 kcal	
Sonntag,	**15.11.26**	**Paprikaschote** mit Reis und Tomatensoße 451,48 kcal	**Schweinebraten** Rosenkohl und Kartoffeln 750 kcal
		Kirschquarkspeise D 128 kcal	

GSW.
Mein Lebensbegleiter

Allergene

Glutenhaltiges Getreide	- Weizen	A1
	- Roggen	A2
Eier		B
alle Nüsse	C1,2,3	
Milch		D
Sellerie		E
Sesam		F
Soja		I
Fisch		J
Schalenfrüchte	alle	K
Senf		L
Sulfit		M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor, den Speiseplan kurzfristig zu ändern

SPEISEPLAN

16.11.2026 bis 22.11.2026

KW 47

		Menü 1	Menü 2
Montag,	**16.11.26**	**Kohlrabisuppe** mit Würstchen 4,3,10	**Kasseler mit** 2,L Grünkohl und Kartoffeln 722kcal
		Eis C,D,2 207 kcal	
Dienstag,	**17.11.26**	**Soljanka** mit Toastbrot	**Jägerschnitzel** Tomatensoße und Nudeln 365 kcal
		Bananenquarkspeise 155 kcal	
Mittwoch,	**18.11.26**	**Möhreneintopf** mit Rindfleisch 523 kcal	**Gulasch vom Schwein** Rotkohl und Kartoffeln D 616 kcal
		Obstsalat 142 kcal	
Donnerstag,	**19.11.26**	**Grießbrei** mit Erdbeeren	**Königsberger Klops** Kartoffeln und Rote Bete 520 kcal
		Birnenkompott 207 kcal	
Freitag,	**20.11.26**	**Selbstgemachter** Kartoffelpuffer mit Apfelmus B,2 549,48 kcal	**Matjesfilet Hausfrauen Art** J,D Kartoffeln u. Salatbeilage 656 kcal
		Erdbeerpudding 127 kcal	
Samstag,	**21.11.26**	**Gemüsesuppe** E mit Fleischklößen 427 kcal	**Dicke Rippe** Weißkohlgemüse, Kartoffelbrei D,2,10 770 kcal
		Götterspeise mit Sahnetupfer D 120 kcal	
Sonntag,	**22.11.26**	**Kräuterquark** D **m. frischen Kräutern** mit Kartoffeln 259 kcal	**Schnitzel** Kohlrabigemüse und Kartoffeln D,2, 598 kcal
		Obst nach Angebot 52 kcal	

GSW. Mein Lebensbegleiter

Glutenhaltiges Getreide	**Allergene**	
	- Weizen	A1
	- Roggen	A2
Eier		B
alle Nüsse	C1,2,3	
Milch		D
Sellerie		E
Sesam		F
Soja		I
Fisch		J
Schalenfrüchte	alle	K
Senf		L
Sulfit		M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor, den Speiseplan kurzfristig zu ändern

SPEISEPLAN

23.11.2026 bis **29.11.2026**

KW 48

	Menü 1	Menü 2
Montag, **23.11.26**	**Tomatensuppe** mit Reiseinlage	**Rinderleber** 236,76 kcal mit Zwiebel-Apfelsoße u. Kartoffelbrei D,2
	Apfelmus 50kcal	
Dienstag, **24.11.26**	**Quarkkeulchen** D,B,4,12 mit Erdbeersoße 350 kcal	**Gemüse-Eier Ragout** B,L,2 mit Kartoffeln 494 kcal
	Fruchtjoghurt mit Banane D 160 kcal	
Mittwoch, **25.11.26**	**Nudelsuppe** mit Gemüse und Hühnerfleisch 286 kcal	**Hähnchen Schnitzel** Katottengemüse in Rahm, Kartoffeln D,2, 598 kcal
	Rote Grütze mit Sahne 165 kcal	
Donnerstag, **26.11.26**	**Selbstgemachte** Eierkuchen mit Apfelmus B,2 549,48 kcal	**Hühnerfrikassee mit** kleine Hackbällchen und Reis D2 544 kcal
	Schokopudding mit Vanillesoße	
Freitag, **27.11.26**	**Gulasch** 707 kcal mit Nudeln	**Brathering** mit Remoulade, Bratkartoffeln 656 kcal
	Obst nach Angebot 144 kcal	
Samstag, **28.11.26**	**Maultaschen in** Tomatensoße 546,16 kcal	**Leberkäse** L,2,3,10 432,22 kcal Bayrisch Kraut u. Kartoffelbrei
	Pfirsichquarkspeise D 128 kcal	
Sonntag, **29.11.26**	**Gemüsepfanne** mit Reis und Champignonsoße 545,6 kcal, D,2	**Boulette vom Schwein** 607 kcal mit Kartoffeln und Erbsengemüse D,2, B,L,13
	Götterspeise mit Vanillesoße	

GSW. Mein Lebensbegleiter

Glutenhaltiges Getreide	**Allergene**	
	- Weizen	A1
	- Roggen	A2
Eier		B
alle Nüsse	C1,2,3	
Milch		D
Sellerie		E
Sesam		F
Soja		I
Fisch		J
Schalenfrüchte	alle	K
Senf		L
Sulfit		M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor den Speiseplan kurzfristig zu ändern

SPEISEPLAN

30.11.2026 **bis** **06.12.2026**

KW 48

		Menü 1	Menü 2
Montag,	**30.11.26**	**Kartoffelsuppe** 1142 kcal mit Würstchen	**Putengeschetzeltes** in Sahnesoße, Pilze und Spätzle 387kcal
		Apfel	
Dienstag,	**01.12.26**	**Eieromelett** mit Spinat und Kartoffeln 791 kcal D, A,4	**Gehacktesstippe** 772 kcal 2,L Kartoffeln und 1/2 Gewürzgurke
		Vanillequarkspeise 602 kcal D,12	
Mittwoch,	**02.12.26**	**weiße Bohneneintopf** 420 kcal mit Kasseler Fleisch	**Jägerschnitzel** Kartoffeln und Buntes Gemüse 563 kcal A,D,2
		Erdbeerjoghurt C,D,2 207 kcal	
Donnerstag,	**03.12.26**	**Gemüseeintopf** **mit Schweinefleisch** 476 kcal 13,E	**Hausgemachter Hackbraten** Güne Bohnen und Kartoffeln 520 kcal
		Eis	
Freitag,	**04.12.26**	**Kräuterquark** mit Salzkartoffeln und Salatbeilage D	**Seelachsfilet** 390 kcal A,D,2 Soße und Kartoffeln u.Salatbeilage
		Obst nach Angebot	
Samstag,	**05.12.26**	**Süße Schupfnudeln** 370kcal A,2 mit warmem Pflaumen 51,6 kcal	**Bockwurst** D,A,L, Kartoffelsalat und Senf o. Ketchup 600 kcal
		Himbeerpudding 351 kcal D	
Sonntag,	**06.12.26**	**Katoffelauflauf** **mit Gemüse und Soße** 636 kcal D,E, A,2	**Schnitzel** Blumenkohl in Rahm u.Kartoffeln 492 kcal
		Birnenkompott 37 kcal	

GSW.
Mein Lebensbegleiter

Glutenhaltiges Getreide	**Allergene**	
	- Weizen	A1
	- Roggen	A2
Eier		B
alle Nüsse	C1,2,3	
Milch		D
Sellerie		E
Sesam		F
Soja		I
Fisch		J
Schalenfrüchte	alle	K
Senf		L
Sulfit		M

Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Gluten	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Süßstoff / Süßungsmittel	5
Stabilisatoren	6
Soja	7
Konservierungsmittel	10
Milchzucker	11
Milcheiweiß	12
Nitrit / Pökelsalz	13
Emulgator / Verdicker	14
Schwefeldioxid	15

Wir reichen ihnen täglich eine Zwischenmahlzeit.
Wir bieten Ihnen täglich Kleingebäck zum Nachmittagskaffee.

Bei extremer Wetterveränderung
behalten wir uns vor den Speiseplan kurzfristig zu ändern